Vol.110

まるとみ新聞

newspaper
'26 Oct.

発行所
北九州市若松区本町1-1-33
丸富産業（若松区役所前）
TEL093-751-1081

すまいdeスマイル
8年10月号

住まいの雑学 TRIVIA

そのピロティは安全ですか？

ル・コルビュジエが考案したんだって

開放的なピロティ

建物の1階部分に壁をほとんど設けず、柱だけで上階を支えているような開放的な空間を「ピロティ」といいます。1階部分が駐車場になっている住居や通路になっている公共施設などをときどき見かけますが、これらは典型的なピロティ構造です。

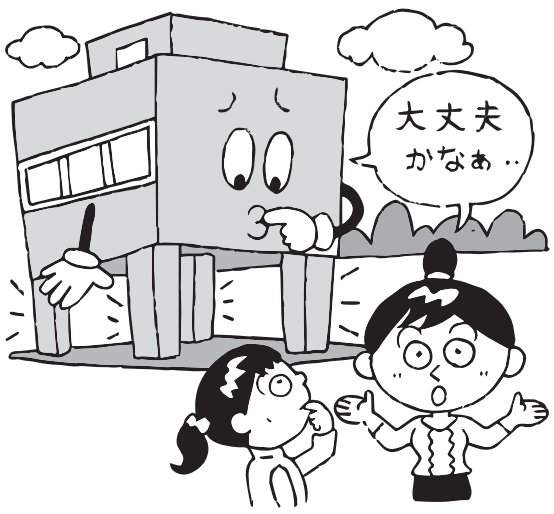
ピロティ構造は限られた土地を有効に使えるため商業ビルやマンションなどでよく採用されています。また、外観にスタイリッシュな印象を与えられるなど、実用性とデザイン性を兼ね備えた構造でもあります。

耐震壁の少なさに注意

おしゃれで実用的なピロティですが、工法によっては耐震性が低く地震への注意が必要です。ピロティのある1階部分は他の階よりも「耐震壁」が少なく、地震の揺れの力が柱に集中してバランスが崩れ、建物が倒壊するリスクが高まります。阪神・淡路大震災や平成28年の熊本地震ではピロティ部分がつぶれたり、建物全体が傾いたりした例がみられました。

とくに注意したいのは1981年5月以前の建築確認に基づいて建てられた建物。当時は「震度5強程度の揺れで倒壊しない」ことが目標（旧耐震基準）でしたが、新耐震基準では震度6強から7程度で倒壊しないレベルへと引き上げられています。

もちろん、ピロティ構造だから必ず危険というわけではありません。柱や梁が十分に強く、揺れを受け止められるように設計されていれば安全性は高められます。また築年数だけに注目せず、必要に応じて補強工事をすることが重要です。



耐震診断と補強が重要

補強工事の方法には柱と梁のあいだに鉄骨で筋交いを入れる「鉄骨ブレース」や、鉄筋コンクリートの壁を加える「壁増設」、ピロティ部分にある柱の外側にさらにコンクリートを巻く「柱巻き」などがあります。どの方法が適しているかは建物の形や工事のしやすさなどによって異なります。

たとえば東京都では旧耐震基準のマンションを対象に、ピロティ階の補強を支援する事業を実施しています。見た目だけでは耐震性を判断できないため、まずは専門家による耐震診断を受けることが第一歩。お住まいの自治体の相談窓口や専門家の派遣制度も上手に活用し、わが家の地震対策を考えてみましょう。

トコロ変われば 映画映えする国 ■アイルランド

映画の主人公気分を味わえそう！

アイルランド島はアイリッシュ海を挟んでグレートブリテン島（イングランド）と接するヨーロッパで3番目に大きな島。その大半を占めるアイルランド共和国は一年をとおして過ごしやすい気候や緑豊かな自然に恵まれ、暮らしやすい国としても知られています。

そんなアイルランドは知る人ぞ知る、世界屈指の「映画映えする国」。『静かなる男』『ブレイブハート』『プライベート・ライアン』『ハリー・ポッター』シリーズなど、数々の名作がアイルランド島の各地で撮影されました。

その背景には断崖や草原、海に浮かぶ孤島といった雄大な景観だけでなく、国が取り組む映画産業の振興政策があります。政府系の映画振興機関「スクリーン・アイルランド」が作品づくりや人材育成を支援するほか、アイルランドで撮影された映画やテレビ作品は税の優遇措置が受けられるなど、海外の製作会社を呼び込む魅力づくりに力を入れています。

なかでも南西部沖に浮かぶ絶海の孤島であり、世界遺産でもあるスケリッグ・マイケルは『スター・ウォーズ／フォースの覚醒』の舞台として一躍有名に。大西洋の荒波に削られたモハーの断崖は『ハリー・ポッターと謎のプリンス』にも登場しました。現在はこうしたロケ地を巡るツアーも人気です。映画の世界をたどる聖地巡礼の旅へ出かけてみてはいかがでしょうか。

季節のお出かけ情報

2026.10〜11月
北九州｜山口｜大分

ポップサーカス 山口公演

世界各国のトップパフォーマーが集結！空中ブランコやジャグリング、イリュージョンなど驚きの技が続々登場。陽気なクラウンの笑いもいっぱい。巨大テントで味わう興奮のステージを間近で体感してみませんか？

期間：10.17（土）～2027.1.17（日）
会場：山口市／新山口駅北口特設大テント

小倉城竹あかり

小倉城を約3万個の竹灯籠が彩る「小倉城竹あかり」。荘厳で幻想的な光景が広がります。夜の小倉城を彩る、特別なひとときを過ごしてみては？

期間：10.23（金）～11.3（火）
会場：北九州市／小倉城

上野焼 秋の窯開き

約400年の歴史を持つ上野焼の窯元が集まり、新作や秋限定の器を販売。陶芸館では特別企画も開催されます。お気に入りの器を探しながら、秋の陶の里へ足を運んでみてはいかがでしょうか。

期間：10.23（金）～10.25（日）
会場：田川郡／上野焼協同組合

門司港グランマーケット 2026秋

全国から約400店舗が集まる西日本最大級の屋外マーケット！雑貨やハンドメイド、グルメなど、ここでしか出会えない魅力が満載。今回は下関側でも「下関グランマーケット」を同時開催。関門エリアを巡りながら、宝探し気分でお店をめぐってみては？

期間：11.6（金）～11.8（日）
会場：北九州市／門司港レトロ地区一帯及び下関カモンワーフ

あしや砂像展 2026

砂と水だけで作られた、繊細で迫力ある砂の芸術作品が並ぶ、あしや砂像展。今年のテーマは「世界を巡る旅～砂でつくるサッカー王国」。昼の表情とはひと味違う、夜のライトアップ＆音と光のショーも見どころです。

期間：10.23（金）～11.8（日）
会場：遠賀郡／芦屋海浜公園レジャープール横特設会場

わたしたちのルノワール

印象派の巨匠・ルノワールの作品が日本各地から集結。明治・大正期に伝わった作品から、影響を受けた日本人画家の作品までを通して、日本で愛される「わたしたちのルノワール」になるまでの歩みを紹介します。

期間：11.23（月）～2027.1.17（日）
会場：大分市／大分県立美術館

最新情報は各イベント、自治体のホームページ等にてご確認下さい。

ラクいらくふ

その不調、夏の疲れかも？

◇秋バテとは？ 不調の原因と対策

夏から秋へ季節が移るころは日中と朝晩の気温差が大きくなります。「疲れが抜けない」「食欲がない」といった不調を感じているなら、それは夏の疲れを引きずった「秋バテ」かもしれません。

秋バテの背景にあるとされるおもな原因のひとつが自律神経の乱れです。自律神経は私たちの体温や血流などを調節してくれていますが、一日の寒暖差や気圧の変化が大きいとうまく対応できなくなることがあります。そこへ夏の疲れや冷房による冷えも重なり、だるさや肩こり、頭痛、食欲不振、やる気の低下などさまざまな症状が現れやすくなるのです。

高温多湿や強い日差しで体力を消耗する夏バテに対し、秋バテは季節の変化と夏から持ち越した疲労が影響しやすい点が特徴です。

対策の基本は身体を冷やしすぎず、生活のリズムを整えること。脱ぎ着しやすい服装で体温を調節し、エアコン使用時は外気温との差を大きくしすぎないよう心がけましょう。ぬるめの湯船にゆっくりつかる、十分な睡眠をとる、ウォーキングやストレッチなど無理のない運動を続けることもおすすめです。また決まった時間に食事をすることも身体のリズムを整える助けになります。

秋は気温差や夏の疲れによって思いのほか身体に負担がかかる季節です。小さな不調を見過ごさず、毎日の生活習慣を整えながら無理なく過ごしていきましょう。

すまいるライフ

おしえて仙人！