

トコロ
変われば
■世界 vs 日本
薄切り肉がない!?

野菜炒め、肉じゃが
と日本食のレシピは
薄切り肉の天下です
が、海外にはこの魔
法の肉が売られてい
ないというのです。
一部アジアンマーケットなどで対応し
てくれる店もあるよ
うですが、頑張つ
てたぶんいちばんよく購入するアレ
であります。しゃぶしゃぶ
や牛丼、すき焼き
などでも

日本人にとって嬉しい
日本食とはなんじ
よ。お茶漬け? 納
豆? みそ汁? 魚の干
物? いろいろあり
うですね。その中
で「薄切り肉」とい
う答えが返ってくるこ
とがあります。スー
パーでたぶんいちば
んよく購入するアレ
であります。しゃぶしゃぶ
や牛丼、すき焼き
などでも

海外生活の長い日
本人にとって嬉しい
日本食とはなんじ
よ。お茶漬け? 納
豆? みそ汁? 魚の干
物? いろいろあり
うですね。その中
で「薄切り肉」とい
う答えが返ってくるこ
とがあります。スー
パーでたぶんいちば
んよく購入するアレ
であります。しゃぶしゃぶ
や牛丼、すき焼き
などでも

どこでも普通に
買えるものだから
薄切り肉の価値に
気がつかなかつたよ。

★ 読者プレゼントキャンペーン

※画像はイメージ

クロスワードパズルに答えて応募！正解者の中から抽選でプレゼント!!

1名様

アイリスオーヤマ
サーフィンタイ
PCF-SDCC15T-W
強力送風で
お部屋の空気をかくはん



1名様

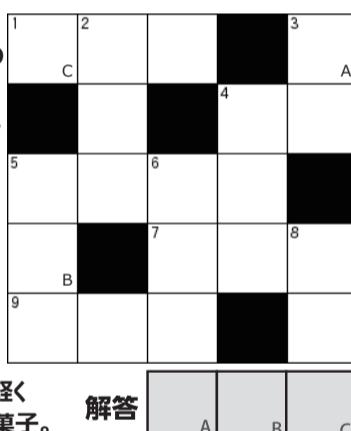
アイリスオーヤマ
クッキングケトル
ICK-M1200-B
湯沸かしも
鍋料理もできます

※賞品の在庫状況により、お届けにお時間がかかる場合もございます。

Wチャンス 抽選に外れた方に参加賞（ホームケア3点セット）をプレゼント。

ヨコのカギ

- 造形美術の一つ。線や色彩で物の形や姿を平面状に描き出したもの。
- 主にタバコに火をつけるための道具。



- 色の濃淡やすれの具合。色合い。
- 封印。また、そのしるしとしてはる
切手大の紙。

タテのカギ

- 体や心を休めること。
- 文字で書かれたまとまった一連の言葉。
- 小麦粉に鶏卵・砂糖などを加えて軽く焼いたポルトガル伝来の丸く小さい菓子。
- 目の角膜や水晶体などが球面となっていないため、光線が網膜上的一点に集まって像を結ぶことのできない状態。
- 陶器製などの薄板。壁・床などに張る仕上げ材。
- 水素と酸素との化合物。

クロスワードの答えを、QRコード・郵便にて受付！

- クロスワードの答え
- ご希望の商品名
- 住所
- 氏名
- 年齢
- 性別
- 電話番号
- 発行元の会社様名
- お住まいに気になるところを明記の上、下記宛先までお送り下さい。※記入漏れは無効です。

【宛先】

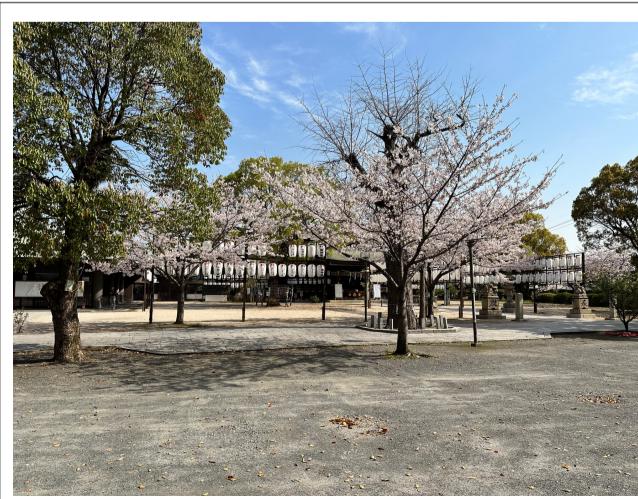
〒806-0001 北九州市八幡西区築地町19-15 応募QRコード
(株)デンヒチ DENサポート事務局

※ご応募は1世帯につき1回に限らせて頂きます。

※当選者の発表は、賞品のお届けをもってかえさせて頂きます。

※賞品のお届けは、2023年6月中旬頃の予定です。

※応募締切:2023年5月31日事務局受付または当日消印有効



若松恵比須神社の桜も満開！

まるとみ新聞

Vol.89

新まるとみ

newspaper
'23 Apr.

発行所
北九州市若松区本町1-1-33
丸富産業(若松区役所前)
TEL 093-751-1081

すまい(de)スマイル
5年4月号

住まいの 雜学

ポタジェガーデン のすすめ



TRIVIA

野菜やハーブの花も観賞して
収穫も楽しめるなんてステキだね。

ポタジェは
「混ぜる」こと

ポタジェガーデン
とはひとつの畑やコンテナに野菜やハーブ、花、果樹などを混ぜて植え、鑑賞と収穫の両方を楽しむ。中世の修道院で自給自足のための野菜と医療用のハーブを混植したのが始まりといわれております。

フランス語のポタージュ(混ぜ色)が語源。ベースを生かしてさまざまな植物を栽培することができます。昨今のガーデニングブームで取り入れられる人も増えているようです。

修道女たちはなぜ
共生作物

コンパニオンプランツの一例ですが、一緒に成長を助けたりする植物の組み合わせのこと。ほかにも多品種を組み合

ドを混植すると病気を防ぎ、マリーゴールドなら虫除け、バジルをよせつけな

最後に彩りを添える花を紹介。まずは虫除けのマリーゴールド、弱った植物を元気にするカモミール、蚊をよせつけな

花・エディブルフラワーも有力候補。パンジー・ヤビオラ、キンギヨソウは色も多

いラベンダーは色も花姿もやさしく寄せ植えの定番です。

トマトにニラ・ネギ

の苗を購入すること

をオススメします。

トマトは①生活のリズム

を充実させるという

だけの自由な時間が

が整う、②心に余裕

が生まれる、③自分

だけの自由な時間が

過ぎる、④早朝は

が生まれる、⑤一日

が長く充実したも

のに感じられる、⑥出

会いや知識が増える

など。朝活を無理なく習

いことに慣れかねません。

少しづつフルーティン

（日課）を増やすなど

欲張りすぎないプログラ

ムをたてましょう。

さて、やる気が出たところでオススメ

の朝活を紹介。まず

「朝活」という言葉

をよく聞くようにな

りました。いまより

も少しだけ早起きを

したり、学校や仕事に

行く前にいか勉強

をしたり、趣味に取

り組んだりして生活

を充実させるとい

うものです。朝活のメリッ

トは①生活のリズム

を充実させるとい

うものです。朝活のメリッ

トは①生活のリズム

を充実させるとい

うものです。朝活のメリッ

トは①生活のリズム

を充実させるとい

うものです。朝活のメリッ

すまいる ライフ

