

Vol.61

---

新  
maru to mi  
newspaper  
'18 Aug.  
聞

newspaper  
'18 Aug.

発行所  
北九州市若松区本町 1-1-33  
丸富産業（若松区役所前）  
TEL093-751-1081

すまい<sup>de</sup>スマイル  
30年8月号

住まいの  
雑学

## キッチン天板の 素材選び

サイズやデザインばかりじゃなく  
素材のこともよく考えないとね。

リフォームなどでシステムキッチンを入れる場合、機能やデザインだけでなくワークトップ(天板)の素材を検討することが大切です。一度つくると変更がきかないシステムキッチンだからこそ、素材のポイントを押さえておきましょう。

熱に強い  
ステンレス

ステンレスは水、熱サビに強く（もらいサビには注意）、汚れや臭いがつきにく

いので衛生面にもすぐれています。価格もリーズナブルですが、残念な点はキズがつきやすいこと。

最近はずが目立ちにくいようエンボス加工されたものもありますが、長く使ううちにエンボスの凸部分がすり切れて耐用年数が短くなるといわれています。

おしやれな  
人工(造)大理石

見た目の高級感と  
多彩なデザインで人  
気なのが人工(造)大

理石。厳密には人工大理石と人造大理石があり、人造大理石は天然の大理石を粉砕して樹脂等で固めたもので、人工大理

石はアクリル樹脂やポリエステル樹脂を固めた100%人工素材です。アクリル製のほうが少し高価で、その分耐久性が高くキズにも強いといわれています。

人工(造)大理石の魅力はもちろんインテリア性の高さ。ただし熱に弱く、変色を起こしやすいのが最大の欠点です。

熱いなべを直接おいたり、しょう油などのシミをそのままにしていると跡がくつきりついてとれません。紫外線にも弱

天然石は  
衛生面が心配

大理石や御影石などの天然石はやはり美しさと高級感が魅力。硬度が高く熱を伝えにくいいため、パンやお菓子の生地づくりに最適です。



ち  
が  
い  
は

ナ  
ニ  
?

ヨガとピラティス

ピラティスには  
マシンを使った  
本格的なエクササイズ  
もあるんだって。

ヨガとピラティスは、どちらもからだの緊張をほぐし、柔軟性の向上や筋力、持久力をアップさせる効果があるとされてよく似ています。

そもそもヨガは古代インドの宗教的瞑想に根ざした修行・治療法を起源としているのに対し、ピラティスは1920年代にピラティス氏がリハビリと身体強化

を目的として考案したものの、なのでヨガでは瞑想や呼吸法（腹式呼吸）、独特のポーズでからだのゆがみを矯正するなど、心とからだのバランスを整えることが目的なのに対し、ピラティスは胸式呼吸を基本とし、からだへ負担をかけずにインナーマッスルを鍛え、体幹を安定させたり姿勢を改善したりする

るエクササイズ。まりヨ方は訓練・古、ピラティスはレーニングというけです。

理想は両方をバンスよく取り入れることですが、メンルを整えながらかだづくりをしたいはヨ方、姿勢の改や筋肉量のアップ目的ならピラティという選び方でもいかもしれません。

厚みのある葉に水滴がついているように見える不思議な新顔野菜がアイスプラント(別名ブッチー

新顔野菜  
「アイスプラント」

たものです。

ところが調べてみるとカロチンやカリウム、美肌効果のあるレチノールやビタミンKなどが多く、健康効果の高いことが判明。もともと塩味と酸味があるのでさっと水洗いするだけでそのまま生でおいしく食べられます。青臭さやクセもなく火を通してもいいそうです。

力原産の多肉植物。土壌の塩分を吸い上げる性質があるため、有明海沿岸の塩害対策として持ち込まれ

若松みなと祭り  
「浜っ子」の五平太ばやしです。

すまいる  
ライフ

おしえて  
仙人!



「スマート家電」って  
 どういうものの？  
 スリムな家電の  
 こと？

「いえいえ、  
 「スマート」＝賢い  
 ということです。」

インターネットやスマートフォンと連携させた家電で、たとえば、外出先からエアコンを遠隔操作したり、機器のセンサーによって自ら運転状況を制御するお掃除ロボットも含まれます。

野菜を切ったり、煮たりが必要ですからね〜

私なら一声で料理を作ってくれる調理器が欲しいわ〜

別の日

それもスマートって言えばスマート...かも?"

おとーさん、今日の夜ご飯はお弁当買ってきて。

はいはい

トコロ  
変われば  
ブラインドは窓の外に  
つけるもの■ドイツ

最初はびっくりしたけど  
ドイツはやっぱり  
合理的なんだな。

どこの家やオフィスにも、夏の陽射しをさえぎるため窓にはカーテンやブラインドが設置されていますが、ここのドイツでは、新しい建物の多くが省エネ対策としてブラインドやスクリーンを設置しているといいます。といっても部屋の内側ではなく外側に。ブラインドといっ

てもアルミ製の堅牢なつくりで、一枚一枚が開閉するシャッターのようなもの。強風にも耐えるし、防犯にも効果を発揮します。それがビル

全体を覆っていて、見栄えは二の次といわんばかりの外観の建物まであります。

とはいえ、屋内にブラインドを設置した場合に比べ、外付けは日射エネルギーを5分の1にまで抑えるといえます。室内のブラインドの場合、窓とブラインドのあいだの空気を温めてしまうため、室温も上昇するというわけです。そうそう

確かに窓際は暑い！  
暑さに悩む日本で  
も最近、この外付け  
ブラインドが注目さ  
れはじめています。

冬の断熱や結露対策にもなる断熱の新兵器として普及するかもしれません。

# 建築用語

うだつは漢字で「検・卯建・宇立」。  
「うたち」が訛って「うだつ」になったよ。



■うだつが上がらない  
いつまでたっても  
出世しない人や生活  
がよくならない人の  
ことをこのようにい  
ったりしますが、う  
だつの語源には諸説  
あり、よく知られて  
いるのが隣家の屋根  
との境に造った防火

壁。江戸時代以降、それに競って裝飾が施され、うだつを上げるのが財力の証だったからです。

一方、建築用語でうだつは建物の妻側の梁に立てて棟木を支える短い柱のこと

をいいます。うだつがないと棟上げができないことから、大工ことばで「うだつが上がる」は棟上げをするという意味。つまりうだつが上がらないとは家が建たない、甲斐性がない、ということのようです。



2018\_07\_21